

# FORMATION PROGRAMME P1

« CRÉER ET ANIMER UN ATELIER DE DANSE ADAPTÉE »

Accessible aux professionnels du secteur médical, médico - social para médical, éducatif  
Auprès du public en situation de handicap avec (ou sans ) troubles associés

**Session danse et handicap moteur**  
**Session danse et handicap mental - Session danse et handicap visuel**  
42h réparties en 1 session théorique de 21h & 1 session pratique de 21h

La danse est un formidable outil de communication, d'expression, quelles que soient les entraves corporelles, intellectuelles ou relationnelles engendrées par le handicap. Créer, animer un atelier avec des personnes en situation de handicap c'est donner à chacun une possibilité de laisser émerger son potentiel créatif, de se sentir intégré dans un projet collectif, d'y trouver sources de bien être.

L'atelier de danse adaptée offre aux participants un espace de liberté favorisant l'expression dans un cadre rassurant.



**Objectifs de la formation** Transmettre le mouvement dansé auprès d'un public en situation de handicap.

- Découvrir son propre corps en mouvement, pour identifier les composantes corporelles et relationnelles mises en jeu au cours de la pratique de la danse.
- Construire et animer un atelier de danse adaptée en fonction des différents profils rencontrés.
- Savoir élaborer un projet chorégraphique ajusté aux possibilités physiques et psychologiques des personnes concernées.

#### Méthode pédagogique:

- Alternance d'apports théoriques, transmission d'outils pédagogiques, de fiches pratiques.
- Exercices pratiques, études de cas, présentation vidéo
- Mises en situation

**Pré-requis** : avoir une expérience professionnelle confirmée auprès du public en situation de handicap. Avoir une expérience de la pratique de la danse de 5 ans minimum. La formation est accessible aux professionnels en situation de handicap (mode de transmission des supports adapté)

**Formatrice:** *Françoise LE NORMAND* Chorégraphe diplômée Handi-danse National, intervenante à l'Université de Nantes, directrice artistique et chorégraphe de la Cie ARAMIS

- **Durée de la session** : 6 jours répartis en une session De 3 jours / théorie et 3 jours / pratique
- **Volume Horaire** : 42H ( 21H par 1/2 session 7 heures /jour)
- **Lieux** Théorie Dinan 22- pratique Nantes 44
- **Tarif** : 1066€ ( 1050€ + 16€ frais de dossier)
- Formation sous convention
- **Financement possible par un organisme** prévoir 3 mois avant le 1er jour de formation pour le montage du dossier d'inscription
- **Devis** sur demande, joindre CV et lettre de motivation

#### Renseignements/inscription

contact.ciearamis44@orange.fr 06 12 42 32 25  
www.aramisdansehandicap.fr

Siège social 11 rue du Prinquiau 44100 Nantes

#### Contenu de la formation

- Les exercices favorisant l'introduction de la séance de danse adaptée
- L'utilisation de la musique, du langage corporel, des codes gestuels durant une séance de danse adaptée.
- La construction d'un atelier: des exercices d'échauffement aux phrases chorégraphiées.
- L'animation d'un atelier: le rôle de l'intervenant, la fonction des assistants.
- Savoir stimuler la création spontanée, valoriser l'émergence du geste qualitatif.
- Comment développer une pédagogie axée sur la complicité, l'échange et le partage favorisant la communication et l'autonomie.

Apports sur projet individualisé

#### Evaluation de fin de formation

Animation d'une séance de danse adaptée en présence de personnes en situation de handicap

- Formation collective de 2 à 8 participants
- Formation individuelle (tarif sur demande)
- Formation intra : à partir de 4 participants

La Cie ARAMIS est un organisme prestataire de formation continue déclaré sous le n° 52 44 06061 44 auprès de la préfecture des Pays de la Loire

- ▶ Référencé qualité Data dock
- ▶ Processus certifié Qualiopi dans le cadre des actions concourantes au développement des compétences



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

