

# FORMATION PROGRAMME P1C - CRÉER ET ANIMER UN ATELIER DE DANSE ADAPTÉE SENSIBILISATION « DANSE ET TOUS HANDICAPS »

Accessible aux animateurs de centre de loisirs, aux moniteurs- éducateurs  
souhaitant créer un atelier de danse adaptée auprès d'enfants et d'adolescents

En situation de handicap avec (ou sans) troubles associés.

Session du 20 au 22 décembre 2021 / 21h

Session du 26 au 28 mai 2022 / 21h



La danse est un formidable outil de communication, d'expression, quelles que soient les entraves corporelles, intellectuelles ou relationnelles engendrées par le handicap. Créer, animer un atelier avec des personnes en situation de handicap c'est donner à chacun une possibilité de laisser émerger son potentiel créatif, de se sentir intégré dans un projet collectif, d'y trouver sources de bien être.

La séance de danse adaptée offre aux participants un espace de liberté favorisant l'expression dans un cadre rassurant.

## Objectifs de la formation

- Découvrir son propre corps en mouvement, pour identifier les composantes corporelles et relationnelles mises en jeu au cours de la pratique de la danse.
- Avoir une meilleure compréhension des personnes en situation de handicap, de leurs capacités de compréhension et d'apprentissage.
- Construire et animer un atelier de danse adaptée en fonction des différents profils rencontrés.
- Savoir élaborer un projet chorégraphique ajusté aux possibilités physiques et psychologiques des participants.

## Méthode pédagogique:

- Alternance d'apports théoriques, transmission d'outils pédagogiques, de fiches pratiques, présentation vidéos.
- Etude de cas, analyse de situations
- Expérimentation d'exercices pratiques, études de cas

## Pré-requis:

- Avoir une expérience confirmée dans le domaine de l'animation auprès d'enfants, d'adolescents valides et/ou en situation de

## Formatrice: Françoise Le Normand

Enseignante-chorégraphe DDE, diplômée Handidanse National, intervenante à l'Université de Nantes, directrice artistique de la Cie ARAMIS danse et handicap.

## Contenu de la formation

- Présentation d'une sélection d'exercices de forme ludique facilitant la mise en place de l'atelier de danse adaptée
- Comment utiliser la musique, le langage corporel, les codes gestuels durant l'atelier de danse adaptée.
- La construction d'un atelier, les différentes étapes.
- Comment appréhender l'espace et favoriser la relation aux autres dans cet espace. Comment adapter le mouvement dansé en fonction du degré de handicap et de l'autonomie de l'enfant ou de l'adolescent
- Comment stimuler la création spontanée, comment encourager l'inclusion de l'enfant handicapé dans un groupe d'enfants mixte.
- Comment installer et maintenir la dynamique de groupe.
- L'animation d'un atelier, le rôle de l'intervenant, la fonction des assistants.
- Apports sur projet individualisé

- **Durée de la session :** 3 jours
- **Volume Horaire :** 21h ( 7h00/3 jours )
- **Lieu :** Dinan 22
- **Tarif formation :** 541€ (525€+16€ frais de dossier)
- **Formation sous convention**
- **Financement possible par un organisme → prévoir un délai de 3 mois pour le montage du dossier d'inscription**

La Cie ARAMIS est un organisme prestataire de formation déclaré sous le n° 52 44 06061 44 auprès de la préfecture des Pays de la Loire

- Conventonné AFDAS - Référencé qualité Datadock
- Processus certifié QUALIOPi dans le cadre des actions concourantes au développement des compétences

**Renseignements 06 12 42 32 25**

contact.ciearamis44@orange.fr

www.aramisdansehandicap.fr

Siège social 11 Rue du Prinquiau Nantes 44100

**Taux de satisfaction de stagiaires**

**année 2020 → 4,8 /5**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation

